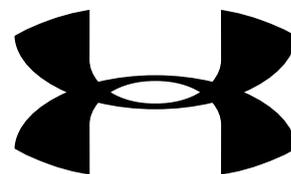




SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA A R.L.

# SPACE SPORT CENTER



UNDER ARMOUR

**ORARIO VALIDO DAL 4 AL 16 SETTEMBRE 2023 RICORDATI DI PRENOTARE LA TUA LEZIONE!**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09.00		F. POSTURALE Giulia		F. POSTURALE Giulia		
9.30	F. INTERVAL TRAINING Sara		F. INTERVAL TRAINING Paolo		F. INTERVAL TRAINING Sara	
10.30						INDOOR CYCLING Fabio <sup>ore 10.30</sup>
13.30	F. INTERVAL TRAINING Sara	F. TOTAL BODY Patricia		F. TOTAL BODY Patricia	F. INTERVAL TRAINING Sara	
18.00	F. POSTURALE Giulia	F. INTERVAL TRAINING Chiara	F. POSTURALE Giulia	F. INTERVAL TRAINING Chiara	F. POSTURALE Giulia	<b>Il weekend di VILLA AURELIA</b>  <b>DOMENICA</b> F. TOTAL BODY <sup>ore 11.00</sup> F. SPECIAL SUNDAY CLASS* <sup>ore 12.00</sup>
18.30	INDOOR CYCLING Stefano		INDOOR CYCLING Fabio		INDOOR CYCLING Fabio	
19.00	F. PILATES Max	F. YOGA Federica	F. PILATES Max	F. YOGA Federica	F. PILATES Flavia	
19.00	F. CROSS TRAINING Emanuele	F. TOTAL BODY Chiara	F. CROSS TRAINING Emanuele	F. TOTAL BODY Chiara	F. CROSS TRAINING Emanuele	
20.00		F. FUNZIONALE Claudio		F. FUNZIONALE Claudio		

## SALA ISOTONICA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.00	DOMENICO Fino alle 14.30	EVA Fino alle 14.30	DOMENICO Fino alle 14.30	EVA Fino alle 14.30	DOMENICO Fino alle 14.30	FABRIZIO dalle 9.00 alle 14.00
17.00	FABRIZIO Fino alle 21.30	SIMONE Fino alle 21.30	FABRIZIO Fino alle 21.30	SIMONE Fino alle 21.30	FABRIZIO Fino alle 21.30	

**DISCIPLINE CONI DI RIFERIMENTO:** Attività sportive di Fitness - Sport Ginnastica disciplina BI001, BI003, BI004 e BI005 - Sport Atletica Leggera discipline AF001, AF002, AF004, AF006, AF007 e AF008 - Sport Triathlon disciplina DS005 - Sport Body Building disciplina AP001 - Sport Pesistica disciplina CK009 - Sport Danza Sportiva disciplina BC002, BC006 e BC011 - Sport Karate disciplina BP001 - Sport Kickboxing disciplina BR001 - Sport Wushu Kung Fu tradizionale disciplina DX001 - Sport Pugilato disciplina CM004 - Sport Ciclismo disciplina AX011 - F. indica lezioni di Fitness.



### ORARI DEL CENTRO:

dal Lunedì al Venerdì 07.00/22.30 • Sabato 08.00/18.00 • Domenica: possibilità di allenarsi presso il Villa Aurelia S.C. La Direzione del ForumSpace si riserva il diritto di variare l'orario in qualsiasi momento.

**LARGO LORENZO MOSSA, 8 00165 ROMA • TEL. 06 66019141  
INFO@SPACESPORTCENTER.IT • SPACESPORTCENTER.IT**